

Transiciones

¿Quién puede ayudarme a planear mi transición?

- Tu doctor o enfermera especializada
- Tu trabajadora social o enfermera clínica
- La enfermera coordinadora de transición
- Tus padres
- Un amigo que ya ha pasado por el mismo proceso

¿Cuándo debo transferir mi cuidado médico?

- Cuando tus necesidades médicas se atienden mejor en un medio para adultos.
- Cuando tú y tu doctor decidan que es el momento apropiado.

¿Cómo escoger a un nuevo doctor?

- Pídele ideas a tu doctor.
- Pregúntale a alguien que ya ha pasado por ese proceso.
- Reúnete con tu nuevo doctor para ver si te sientes cómoda/o.

Lo que debes recordar:

1. Nosotros estamos aquí para ayudarte durante la transición y para transferir tu cuidado médico.
2. Con las transiciones son parte del crecimiento. Esta puede ser divertida, excitante y provechosa.
3. Con las transiciones se necesita mucha planificación.

Developed by Children's Hospital, Boston, as part of Massachusetts Initiative for Youth with Disabilities, a project of the Massachusetts Department of Public Health. Supported in part by project MCJ - 25HRW1 from the Maternal and Child Health Bureau, Department of Health and Human Services.



Una guía sobre
hacerse adulto en
Children's Hospital

¿Qué son transiciones?

Las transiciones son los momentos cuando ocurren cambios en tu vida. Convertirse en adulto es un momento donde ocurren transiciones mayores. Esto puede significar lo siguiente:

- > tomar nuevos retos
- > hacer más cosas por tí mismo
- > tener más opciones
- > ganar un nuevo sentido de libertad e independencia
- > tomar más responsabilidades

Hacerse adulto también significa que las necesidades del cuidado de tu salud pueden cambiar. Entonces los años de adolescencia son un buen momento para comenzar a pensar lo que significa el cuidado de salud para adultos.

Finalmente, vas a necesitar un cuidado adulto centralizado que puede enfocarse en alcanzar la variedad de necesidades que tienen los adultos. Cuando llegue el momento adecuado, la gente que te conoce en el Children's Hospital te ayudará a transferir tu cuidado médico a doctores especiales para adultos. Nosotros queremos asegurarnos de que estás recibiendo los servicios y tratamiento que más te convienen.

TOMANDO LOS PASOS HACIA LA TRANSICIÓN:

1. Empieza temprano- planea con tiempo!
2. Explica las necesidades de tu cuidado de salud. Haz una lista de todas las cosas que necesitas para mantenerte saludable.
3. Mantén un registro de tus citas, historia médica importante, teléfonos de doctores y tus medicamentos.
4. Empieza a hacer tus propias citas médicas.
5. Escribe las preguntas para tu doctor o enfermera especializada antes de la visita.
6. Toma un tiempo a solas con tu doctor o enfermera especializada para discutir las inquietudes referentes a tu salud.
7. Aprende sobre tu seguro de salud y finanzas del cuidado de salud.
8. Habla con el doctor pediatra o enfermera especializada sobre cuándo es el momento apropiado para transferir tu cuidado médico.
9. Visita a tu doctor de cabecera con regularidad para ayudar a mantenerte saludable.
10. Reúnete con doctores especiales para adultos antes de comenzar tu transición.
11. Ten fuerza! Haz preguntas! Se parte del plan!